

Entrevista de Silvia Azofeifa Ramos con Carmen Kordick Coury

Entrevistadora: Carmen Kordick Coury

Entrevistado: Silvia Azofeifa Ramos

Fechas 05/19/2021

Locación (Entrevistadora): New York

Locacion (Entrevistado) San Jose, Costa Rica

Transcrito Por: Angelica S Ramos

En esta entrevista Silvia Azofeifa Ramos es entrevistada por Carmen Kordick Coury concerniente al covid-19 en Costa Rica. Silvia Azofeifa Ramos trabaja para la Universidad y vive en San José. Ella habla de su trabajo, de sus estudiantes y de las clases virtuales. Habla de su familia, del gobierno y comparte sus sentimientos sobre la vacuna. Silvia también habla sobre la soledad, sus estudiantes, y fuentes de noticias. Hablan de la salud mental y el suicidio. Para terminar, hablan del gobierno y de los deseos para el futuro.

Carmen Kordick Coury (00:01:29)

Hola.

Silvia Azofeifa Ramos (00:01:30)

Hola, ¿qué tal?

Carmen Kordick Coury (00:01:32)

Muy bien y usted.

Silvia Azofeifa Ramos (00:01:33)

Bien por dicha.

Carmen Kordick Coury (00:01:35)

eeh. Yo quiero que, eeh, bueno esta la primera vez que hago una entrevista con el Zoom, eh quiero que sepas que ahora ya está grabando,

Silvia Azofeifa Ramos (00:01:46)

Sí, de acuerdo.

Carmen Kordick Coury (00:01:47)

Eh, y vamos a repasar un poquitín sobre el consentimiento, usted todavía no me lo ha mandado.

Silvia Azofeifa Ramos (00:01:58)

Cierto, perdón, se me olvidó. Si me hubiera acordado se lo envió antes de la reunión.

Carmen Kordick Coury (00:02:03)

Pero usted me lo manda después.

Silvia Azofeifa Ramos (00:02:06)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:02:06)

Ok.

Silvia Azofeifa Ramos (00:02:07)

Yo se lo puedo enviar apenas terminemos.

Carmen Kordick Coury (00:02:09)

Perfecto y ya como hemos hecho la entrevista el año pasado, espero que esta vez digamos más o menos de qué se trata, que es sobre su experiencia durante la pandemia, la entrevista como le indique estamos grabando y se va a poner dentro de un archivo global, eh sobre la pandemia donde hay entrevistas orales sobre experiencia de personas en todo el mundo. Como, como siempre digamos esta entrevista, no, yo no te estoy pagando, ni nadie me está pagando a mí, estamos haciendo de eso de forma voluntario y ni vos ni yo podemos hacer dinero por medio de la entrevista. Y usted está a cargo de la entrevista lo que quiero decir con esto es que si alguna pregunta que se siente incómoda en contestar nada más me indica y podemos cambiar de tema o digamos si hay algo que no, si digamos quieras parar la entrevista en cualquier momento también con mucho gusto paramos no hay ninguna mala consecuencia. Ok. ¿Usted tiene alguna pregunta?

Silvia Azofeifa Ramos (00:03:35)

Mmmm, no.

Carmen Kordick Coury (00:03:37)

Ok, ¡qué bien, entonces empezamos. Eeh, vamos a empezar con unas preguntas de antecedentes. ¿Qué es la fecha de hoy, y a dónde se encuentra ahorita?

Silvia Azofeifa Ramos (00:03:52)

Hoy es miércoles 19 de mayo del 2021 y estoy en Montes de Oca en San José, en Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (00:04:04)

Ok, perfecto y ahí es la 1:30 de la tarde.

Silvia Azofeifa Ramos (00:04:10)

Es la 1:32 de la tarde.

Carmen Kordick Coury (00:04:12)

Y yo estoy en Nueva York y aquí son las 3:30 de la tarde y obviamente es la misma fecha de mayo 2021. Y me puede decir su nombre completo.

Silvia Azofeifa Ramos (00:04:26)

Silvia Azofeifa Ramos.

Carmen Kordick Coury (00:04:30)

Muchas gracias, Silvia, y la fecha y lugar de su nacimiento.

Silvia Azofeifa Ramos (00:04:35)

El 12 de noviembre de 1988 en Heredia, Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (00:04:45)

En qué pueblo provincia se encuentra ahorita ya me contestó. Y usted se encuentra en su casa, su trabajo o dónde está.

Silvia Azofeifa Ramos (00:04:57)

En mi casa.

Carmen Kordick Coury (00:05:02)

Y usted me podría describir su hogar y es el mismo de donde usted estaba el año pasado o ha cambiado de hogar.

Silvia Azofeifa Ramos (00:05:13)

No, no he cambiado, yo creo que es que sí cambie el año pasado, pero fue el primero de mayo, entonces creo que cuando hablé con ustedes ya estaba aquí, entonces no, diay mi casa, yo vivo sola, y no, no han habido ningún cambio desde la última vez que hablamos.

Carmen Kordick Coury (00:05:39)

Perfecto (Carmen mueve los labios, pero no se escucha) entonces se encontraba hace más o menos un año, cuando hablamos. Digamos pensando un poco en lo que pensabas en ese momento de la pandemia y quiero saber si su opinión, digamos de la pandemia, ha cambiado o su punto de vista del riesgo de la pandemia o qué digamos qué significa la pandemia para usted y su comunidad digamos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:06:11)

Ok. Creo que, creo que sí ha cambiado porque el año pasado cuando todo empezó era, mm era muy alarmante, digamos no es que en este momento no lo sea, pero no teníamos tanta información como ahora, entonces todo era un riesgo todo representaban una posibilidad de contagio. Hoy siento que hay más información, verdad, el riesgo no ha bajado, de hecho, en

Costa Rica la situación está más crítica, eeh está en su punto más crítico, por decirlo así, pero eh, también hay, di también ya se ha empezado con el proceso de vacunación y todo esto, entonces siento que el riesgo, aunque sea psicológicamente hablando, disminuye un poco más.

Carmen Kordick Coury (00:07:01)

Eso ayuda mucho (Carmen mueve los labios, pero no se escucha) qué es lo que más te da miedo de la pandemia y hoy en día que es lo que más te preocupa de la pandemia.

Silvia Azofeifa Ramos (00:07:16)

En aquel momento, eh, lo que me daba más miedo era que, que alguien en familia se contagiara, ni siquiera me preocupaba tanto contagiarme yo, sino que se contagiara a alguien de mi familia y ayer me dijeron que mi hermano se contagió y entonces ahora toda mi familia está, di cuenta como contagiada, entonces diay se materializó ese miedo que yo tenía, casi que un año después.

Carmen Kordick Coury (00:07:52)

Y ahora, digamos, tiene miedo, o tanto de que se enferman, sino que se enferman más o que sea un caso grave, digamos, más específico.

Silvia Azofeifa Ramos (00:08:03)

Sí, me preocupa, me preocupan muchas cosas, lo que pasa es que también la forma en la que, en la que yo me enteré que eso pasó, fue como muy sorpresiva y me preocupa que se agraven, uno de mis hermanos tiene, tuvo problemas respiratorios cuando era pequeñito, entonces verdad, él no fue el que se contagió, pero está en la misma casa con este otro que sí, y, y además eso implica que tampoco puede trabajar porque mi hermano daba tutorías, digamos a estudiantes que llegaban a la casa y ya eso no se puede, entonces y también me preocupa, di que no sé cuándo voy a volver a vernos porque yo no puedo ingresar a esa casa hasta que todo esté desinfectado y tal y eso no sé cuándo va a pasar entonces no sé dentro de cuánto voy a volver a ver a mi familia.

Carmen Kordick Coury (00:09:00)

(Carmen hace gestos y mueve los labios, pero no se escucha) Pensando un poco en su horario de hoy y hace un año es parecido, a cambiado es más parecido a lo que era hace un año antes de la pandemia o algo más.

Silvia Azofeifa Ramos (00:09:23)

En términos de horarios digamos, yo lo pienso de dos maneras verdad: una como la carga laboral, o sea, la cantidad de horas en las que yo tengo que distribuir mi trabajo, eso sí se mantiene igual, en el sentido de que estoy trabajando la misma cantidad de tiempo, pero la forma de organizar ese tiempo y de organizarme yo, para sacar todas las tareas, sí es un

mundo de diferencia de como fue el año pasado, porque el año pasado yo no alcanzaba, no alcanzaba a estar al día con todo lo que tenía que estar al día, y eso hizo que en diciembre, verdad ya yo pudiera anticipar más o menos, bueno en donde hay que poner atención, qué, qué, qué procesos puedo automatizar y todo esto para que la carga cognitiva fuera más baja verdad, pero entonces, digamos en términos de horario, el horario está igual, pero yo aprendí a distribuirlo mejor.

Carmen Kordick Coury (00:10:27)

Usted está trabajando más que otra cosa en casa o está yendo, digamos a trabajar en la universidad.

Silvia Azofeifa Ramos (00:10:35)

No, estoy 100% desde la casa.

Carmen Kordick Coury (00:10:38)

Entonces, digamos, dentro de ese año usted ha aprendido liar, digamos mejor con estar trabajando a distancia.

Silvia Azofeifa Ramos (00:10:49)

Correcto.

Carmen Kordick Coury (00:10:52)

Gracias, eso ayuda bastante. Ok, vamos a hablar un poco sobre cuestiones de vacunación y tratamiento, en yo sé que usted mencionó ahora, ya hay una vacuna, cosa que no había hace un año y sé que la Caja Costarricense de Seguro Social empezó a vacunar a los adultos mayores primero, eeh, qué le parece el trabajo qué está haciendo la Caja y conoce a gente que se ha vacunado o no.

Silvia Azofeifa Ramos (00:11:33)

Ok. Me parece que está haciendo, que la Caja está haciendo un muy buen trabajo en el sentido de que está logrando mucho por muy pocos recursos, y en un tiempo récord, digamos para el funcionamiento institucional promedio en Costa Rica, entonces en ese sentido si, verdad, hay un reconocimiento enorme del esfuerzo que se está haciendo, pero bueno yo no sé si usted está enterada de esto, que hubo un caso hace unas semanas de una persona a la que no le pusieron la vacuna y ahora son 1500 personas que está, que este señor vacunó que nadie está segura de si, si recibieron la vacuna o no, y diay son personas en las que hay que vacunar nuevamente, y verdad, digamos yo me pongo en el lugar de las autoridades de salud y no hay forma de controlar eso, no hay forma de controlar, verdad, la praxis de cada persona en su lugar de trabajo, pero, pero sí deja ver ciertos di riesgos o, o no sé, cómo hace el trabajo un poco más difícil, creo yo, saber que hay personas que están haciendo eso y bueno a las personas que conozco que se han vacunado.

Carmen Kordick Coury (00:12:59)

Silvia

Silvia Azofeifa Ramos (00:13:00)

Perdón, ajá.

Carmen Kordick Coury (00:13:02)

Yo sea un poco del caso, creo que es un señor mayor que estaba tomando la vacuna, un familiar tenía un video (Silvia afirma con la cabeza) y muestra que en realidad no le dieron la dosis digamos. Y digamos, el señor que no recibió esa dosis y digamos se sabe si el enfermero lo hizo a propósito o era accidental o qué se sabe.

Silvia Azofeifa Ramos (00:13:30)

Se, digamos, yo solo he visto lo que sale en las noticias, verdad, pero es que se abrió una investigación, con respecto a, a esta persona, no sé en qué consiste, la persona ya fue removida del cargo, no tengo claro si del todo salió de la institución o la pasaron a tareas administrativas o algo así, no sé, pero ya no está vacunando gente, y lo que se tuvo que hacer fue ese, ese rastreo, por decirlo así, de cuantas y a quiénes había, había vacunado él, porque entonces ahora no se sabía con cuántas de esas personas había hecho lo mismo, entonces ya, ya se rastrearon son 1,555 creo, y eh estas personas tienen el derecho o la posibilidad de recibir la vacuna si no están seguras de que este señor la, la colocó bien.

Carmen Kordick Coury (00:14:33)

Entonces, como usted dice, eso indica, que hay errores humanos, entonces la Caja puede tener un, una intensión, pero no se sabe si la gente lo va a lograr.

Silvia Azofeifa Ramos (00:14:47)

Sí, y además que eso también, esos errores humanos, di generan, eh consumen recursos que pudieron haber sido destinados a otras personas, entonces eso es como la parte difícil que, que va retrasando el proceso.

Carmen Kordick Coury (00:15:04)

Claro, y usted conoce a alguien que está vacunado.

Silvia Azofeifa Ramos (00:15:08)

Sí, conozco a, dos personas y en realidad se vacunaron por, por a través del colegio de profesionales en psicología que abrió una convocatoria para que las personas de instituciones públicas, eh recibieran la vacuna con prioridad, entonces estas dos personas son psicólogas, las dos, y recibieron la vacuna y a una de ellas, sí le digamos, tuvo muchos síntomas secundarios, sí le fue muy mal.

Carmen Kordick Coury (00:15:47)

Siento mucho saber eso, y usted se piensa vacunar, cuando digamos es su turno.

Silvia Azofeifa Ramos (00:15:54)

Sí, digamos, yo estoy esperando que a mí me llamen del EBAIS, verdad, del centro de salud donde yo vivo, pero como yo soy una persona, digamos, en una edad que no es tan de riesgo, no tengo factores de riesgo adicionales, desarrollo el trabajo desde mi casa, no vivo con personas que sean de alto riesgo, entonces di, yo voy a ser seguramente la última persona que llamen en el país, porque di casi todo el mundo en el país tiene algo que lo hace más prioritario, creo yo.

Carmen Kordick Coury (00:16:32)

Y digamos, eh, sé que en todo el mundo hay gente que piensa digamos que la vacuna eh, no se debería confiar en las vacunas, ni en las farmacéuticas que hicieron estas vacunas y que posiblemente podría causar más daño, que bien, usted ha escuchado algo de esas teorías digamos o ideas.

Silvia Azofeifa Ramos (00:16:59)

Sí, yo de hecho soy más de ese equipo (se ríe), en el sentido desde antes de la pandemia, la industria farmacéutica nunca me ha inspirado confianza y especialmente como psicóloga, verdad ver los efectos secundarios que tienen muchos medicamentos que se usan en el tratamiento de enfermedades mentales, verdad siempre ha sido sí, pero bueno, me quitan un síntoma, pero a largo plazo me genera tres más, verdad, entonces siempre he sido muy reticente del uso de fármacos, especialmente fármacos que alteran el sistema nervioso y con la pandemia, eh di, me, sí me da mucho, mucho miedo, no sé cómo decirlo, mucho susto, que es una vacuna que se ha hecho en tiempo récord, verdad y pensando digamos en los anticonceptivos para las mujeres es un proceso de muchos años, de muchísima investigación, de muchísimas pruebas, y aun así estamos en un punto en que no se ha logrado regular los efectos secundarios, entonces yo digo como sabemos que, que esta vacuna que se desarrolló en menos tiempo, no va a generar efectos secundarios, o verdad, cosas como que no pudimos prever porque no dimos suficiente tiempo, entonces diay sí, yo creo que cuando me llamen, tendré que ir, pero no voy a apresurar (se ríe) el momento en que me llamen.

Carmen Kordick Coury (00:18:38)

Usted sí tiene un poco de miedo, digamos de consecuencias secundarias (Silvia afirma con la cabeza y un sonido), pero usted sí cree que la vacuna digamos le daría protección en contra del COVID.

Silvia Azofeifa Ramos (00:18:53)

Pues creo que sí, espero. No sé (se ríe).

Carmen Kordick Coury (00:19:00)

Y, ok, ah, oh, eh, y hace como un año cuando hablamos era muy pocas las personas que andaban en la calle en Costa Rica con mascarillas, para protegerse, ahora que la situación la mayoría de la gente anda con máscara o no tanto.

Silvia Azofeifa Ramos (00:19:24)

Sí bueno, yo, yo no salgo mucho, verdad, pero, cada vez que salgo, veo personas con mascarilla, de hecho una vez, no sé por qué, yo me fui y se me olvidó ponérmela y el lugar al que llegué no me di cuenta, y no me dejaron poner un pie desde el primer paso, me dijeron no muchacha, sin mascarilla no, salga, entonces verdad, yo, yo misma no me había dado cuenta y ellos sí estaba muy atentos a no dejar entrar personas sin mascarilla, entonces por lo menos de lo que yo he visto eso diay no, no es un problema.

Carmen Kordick Coury (00:20:03)

Y digamos, sé que era inconveniente no poder entrar, pero el hecho de que no podías entrar te hizo sentir más segura digamos en cuanto a eso,

Silvia Azofeifa Ramos (00:20:14)

Sí, definitivamente sí. Yo de hecho, me dio mucha vergüenza, no, no sé en qué seguramente estaba pensando en algo y agarré las llaves y me fui y no pensé en la mascarilla y más bien me dio pena de cómo uy, el colmo que un año después alguien me tenga que decir a mí (se ríe), pero sí por dicha sí lo hicieron.

Carmen Kordick Coury (00:20:37)

Y usted cree que la gente, digamos está como harta y ya no quieren hacer caso, o la gente sigue más o menos queriendo protegerse, usando mascarillas, limpiándose las manos, guardando la distancia, el aislamiento digamos social.

Silvia Azofeifa Ramos (00:21:02)

Lo que pasa es que, Costa Rica en este momento, bueno hace, desde hace unas semanas, está en lo, está en el punto más alto, verdad, de contagios, de muertes, y de, y de colapso de los, di de los hospitales, entonces, yo siento que veníamos como, como ya no respetando tanto el aislamiento social, siento que verdad, que el que ya las personas pudieran estar en la calle o pudieran estar en bares, no se había hecho como que ya la gente comenzara a encontrarse nuevamente, pero todo se puso así y otra vez se levantará, verdad comenzaran las restricciones de nuevo, en la universidad por ejemplo, ya nos están llamando a trabajar en las oficinas otra vez, y de pronto nos dicen no, ya no, no lleguen al edificio sigan haciendo teletrabajo, verdad entonces como que estamos en un momento de recién - transición en que las medidas se, se volvieron a endurecer, por decirlo así, entonces creo que la gente las tiene más fresca y espero ojalá, que las respeten.

Carmen Kordick Coury (00:22:24)

Y digamos, hace un año, cuando hablamos yo creo que habían menos de 30 muertos (Silvia afirma con la cabeza y un sonido), y ahora como usted está indicando la situación en Costa Rica está muy mal, digamos, yo creo que están en zona naranja se dice (Silvia afirma) y que creas que cambió, digamos y cuando creas que cambió, digamos por qué hay tanta hora infección, pero hace un año había mucho menos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:22:59)

Bueno hay una, una polémica, por decirlo así, o no sé, una discusión, un debate sobre si el disparo de los casos se dio por regresar a las clases presenciales, verdad el ciclo lectivo inició con, con una modalidad mixta, verdad, en que los niños y las niñas iban dos días a la semana y los otros tres días estaban en la casa y además en esos días estaba en la escuela, sólo podían tener como 1 o 2 amiguitos que eran su burbuja y no más, verdad, se trató de tomar muchas medidas, pero, verdad, no sé yo he tenido esta conversación con otras personas y, y ellas dicen como no pero se ocupan datos para saber si fueron las escuelas o, o si es otra cosa, porque también hay personas que consideran que las escuelas deben seguir abiertas porque es un espacio seguro para los niños y las niñas, y, y verdad todo lo que implica en el impacto en la niñez, pero también de coincide en la apertura de las escuelas con que aumenten los casos y todo se ponga difícil de nuevo, entonces yo creo que es, uno de los principales factores, verdad, la escuela presencial, y hubo otro evento, pero no me acuerdo cual fue, no sé, como algún tipo de no, ah el día de no, no fue el día de la madre, hubo una celebración, pero ahora no me acuerdo, que yo siento que también, como que ese día a la gente se le olvidó la pandemia y todo mundo andaba mucho en la calle y haciendo reuniones y cosas con la familia y así, no sé si sería Semana Santa no sé, pero esos dos eventos son como los que yo los que veo.

Carmen Kordick Coury (00:25:07)

Ok, y digamos usted tiene como se dice, usted crea que la es que la gente fracasó o el gobierno o a quién culpas, digamos por la situación ahora.

Silvia Azofeifa Ramos (00:25:34)

mm no sé.

Carmen Kordick Coury (00:25:35)

Nada más digamos la biología de, de una pandemia.

Silvia Azofeifa Ramos (00:25:40)

Es, es difícil, verdad, porque también yo me pongo en el lugar de las personas que tienen que tomar decisiones y tomar decisiones con respecto a algo que no nos había pasado nunca antes, yo no quisiera estar en ese lugar, verdad, entonces no, no lo pienso como una responsabilidad,

pero sí también, hay cosas que, se han, se hubieran podido hacer mejor y que se ha optado por, di por tomar un camino regresivo pienso yo, o no sé, hacer peor la condición de las personas y tiene que ver con di, básicamente en estos momentos está discutiendo, por ejemplo una reforma empleo, al salario en el empleo público verdad, entonces como que se está tratando de resolver una pandemia y, y al mismo tiempo se está discutiendo si nos tienen que bajar el salario ponerle un tope o unificarlo y que todos tengamos el mismo salario, ese tipo de discusiones, verdad, entonces yo siento que hay muchas personas que di, que no sé cómo que pienso que en el caso de familias, o gente que tienen deudas o personas que por ejemplo no tienen un contrato laboral estable y que fueron despedidas ahorita de la universidad, por ejemplo, verdad como que estemos en pandemia no ha hecho que se relajen por decirlo así las, los, las crisis económicas que las personas están enfrentando, si no que más bien se han añadido obstáculos y se han añadido recortes de presupuesto y se han añadido muchas preocupaciones adicionales a la pandemia, entonces en ese sentido yo sí creo que, de que se pudo haber hecho diferente, entonces no, no sé si es como culpa, pero sí yo lo señalo.

Carmen Kordick Coury (00:27:45)

Es decir, que la pandemia, no es nada más una cuestión de salud público, sino que también ha tenido o ha traído consecuencias económicas importantes.

Silvia Azofeifa Ramos (00:27:57)

Sí.

Carmen Kordick Coury (00:27:58)

Quizás (habla Silvia)

Silvia Azofeifa Ramos (00:27:59)

Se ha sumado, digamos, además de haber traído crisis económica, verdad, lo que fue cierre de comercios y todo eso, siento que no ha hecho, ha hecho más difícil la crisis que ya existían, verdad no, no es, como que decimos como, bueno, como estamos en pandemia tratemos de que todos tengamos empleo, no, ha sido como bueno di, es que ya no tenemos plata porque tenemos que darlo todo a la pandemia, verdad la atención de la emergencia, entonces eso significa que no podemos contratar a ciertas personas, y eso ciertas personas salen a la calle a un mundo en pandemia a buscar trabajo, (se ríe), entonces.

Carmen Kordick Coury (00:28:47)

Y eso quizás también aumenta el problema de salud, porque si uno tiene que salir de la casa a buscar trabajo, no sé, como manejando un Uber, hay más riesgo, que quizás estar trabajando en la casa, en teletrabajo digamos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:29:04)

Sí, sí, además las personas que dependen de estas personas que son despedidas, verdad, hay el caso de un compañero en la universidad, que él mismo ya es una persona grande, de bastantes años y tiene a su mamá adulta mayor con, con no sé qué problema de salud adicional y después de 29 años en la universidad, no es que lo despiden, si no que no le renuevan el nombramiento, entonces eso es casi, además sin ninguna responsabilidad patronal, ni nada y este señor ahora di, verdad entre todos estamos de cómo, cómo lo ayudamos porque él tiene que mantener a su mamá y que mantener él, estamos en pandemia, qué otro trabajo va a encontrar un señor de esa edad.

Carmen Kordick Coury (00:29:57)

Sí, dale, es que se hace más fácil deshacerse de gente por cuestiones de la pandemia.

Silvia Azofeifa Ramos (00:30:04)

Exactamente.

Carmen Kordick Coury (00:30:05)

Entonces es más estrés en los demás, porque ustedes tratando de ayudar, pero tampoco tienen tanto seguridad laboral como tenían antes.

Silvia Azofeifa Ramos (00:30:14)

Exactamente.

Carmen Kordick Coury (00:30:17)

Y recuerdo que usted trabaja en la universidad, pero nada más para que alguien que nada más escucha esta entrevista, sepa, me puede contar un poco de su trabajo.

Silvia Azofeifa Ramos (00:30:31)

Bueno, yo soy docente en la carrera de psicología, soy docente del Curso de psicología comunitaria y además en el Instituto de Investigaciones Sociales, desarrollo un proyecto de TCU, que es un proyecto en el que los estudiantes se matriculan para realizar 300 horas de trabajo con alguna comunidad, verdad, que ese es un requisito que tienen para graduarse, entonces en el instituto yo tengo un proyecto de TCU que se llama “Migrantes como sujetos políticos”.

Carmen Kordick Coury (00:31:07)

Muchas gracias y obviamente eso está relacionado, el Instituto con la UCR.

Silvia Azofeifa Ramos (00:31:12)

Ajá correcto, el Instituto y en la escuela psicología de la Universidad de Costa Rica.

Carmen Kordick Coury (00:31:18)

Y digamos, usted me contó que tiene un colega, que perdió su trabajo y me imagino que conoce más gente que está sufriendo digamos por cuestiones económicas. ¿Usted cree que el programa económico, hoy en día es más preocupante o la cuestión de salud? Hace un año usted pensó que la cuestión económica, nada más para recordar.

Silvia Azofeifa Ramos (00:31:49)

Pienso no sé, es que mi respuesta es un poco sesgada en el sentido de que la mayoría de personas que yo conozco si han logrado conservar su empleo, digamos, yo no conozco microempresarios o gente que tuviera que cerrar por la pandemia, entonces si veo en Facebook, verdad y como di no sé, discusiones de foros y así, que las personas hablan de todos los negocios que se han tenido que cerrar, de todas las ilusiones y el trabajo y la familia y obviamente eso es verdad, difícil de ver, pero, pero ¡ay perdón!, es que me suena la alarma, pero, eh yo ahora pienso que digamos la cuestión de salud, porque creo también en personas que vi que perdieron su empleo, o sus papás perdieron el empleo y ellos tuvieron que ponerse a trabajar y cosas así, en este punto siento que han encontrado formas de hacerlo, verdad, tal vez no son las formas ideales o no logran cubrir todas las necesidades, pero no es, ese estado de incertidumbre de que voy a hacer que, que existía al inicio verdad, aún así pues la situación sigue siendo difícil para todo mundo, pero, pero, ahorita estamos siento como que ya la gente logró estabilizarse, como de cómo sobrevivir, pero ahora la cuestión del contagio y las muertes y los hospitales y eso está peor, que, que en aquel entonces.

Carmen Kordick Coury (00:33:33)

Entonces usted cree que mucha gente se ha podido adaptar a la nueva realidad.

Silvia Azofeifa Ramos (00:33:39)

Sí, digamos, tal vez, no, no de la forma que hubieran querido, pero, pero algo han logrado.

Carmen Kordick Coury (00:33:48)

Y digamos, sé que acaba de contarme que su hermano está enfermo y que posiblemente sus demás familiares. Usted conoce a otra gente que se ha enfermado.

Silvia Azofeifa Ramos (00:34:04)

No, me han contado ya cuando están bien, y la mayoría no ha tenido síntomas graves, pero, así como conocerlos directamente no.

Carmen Kordick Coury (00:34:19)

Y digamos la situación de su familia ha cambiado en alguna forma de más de que se han enfermado, posiblemente.

Silvia Azofeifa Ramos (00:34:30)

No, de hecho, todo, todo estaba igual, antes de ayer.

Carmen Kordick Coury (00:34:37)

Ok, lo siento mucho.

Silvia Azofeifa Ramos (00:34:39)

Esta bien, muchas gracias.

Carmen Kordick Coury (00:34:43)

Y digamos, eh, pensando un poco en la comunidad y la respuesta que han tenido a la pandemia, usted qué ha visto, digamos que la gente ha hecho, usted vea que hay más gente usando digamos medidas sociales o la gente está encontrando nuevas formas de comunicarse diferente o distinto.

Silvia Azofeifa Ramos (00:35:13)

Pienso, que eso dónde se ha visto más ha sido justamente, en, en el comercio, verdad de que ahora las personas tienen todos los mecanismos necesarios para que usted pueda comprar desde su casa, sin tener que salir y, y bueno, esa parte sí yo sé de verdad se ve como la proliferación de lugares que permiten comprar online, cuando eso hace poco más de un año eran, eran bastantes, pero no eran todas, hoy en día son casi todas, pero, eh, no sé, pienso, eh digamos es que en la comunidad que yo vivo es a la par de la universidad y quienes viven son profesores y profesoras de la universidad, entonces tenemos la posición más aventajada, verdad, entonces yo podría decirte como no yo veo que todo funciona bien, para nosotros, (se ríe), pero en otros lugares, eh pues di, creo que tal vez sigue siendo difícil o no es tan fácil cumplir con las medidas, pero no podría decirlo, porque no conozco.

Carmen Kordick Coury (00:36:33)

Digamos usted vive sola, entonces imagino que antes de la pandemia usted salía bastante con sus amigos y digamos que su vida social estaba fuera de su apartamento (Silvia afirma con la cabeza), pero imagino ahora usted está como de cierta forma más atrapado dentro de la casa (Silvia afirma con la cabeza).

Silvia Azofeifa Ramos (00:36:54)

Correcto.

Carmen Kordick Coury (00:36:55)

¿Usted se siente sola?

Silvia Azofeifa Ramos (00:36:58)

No, no, porque digamos como yo tengo un millón de estudiantes, cada vez que tengo un espacio de silencio verdad, de que nadie me escribe, que nadie me manda correos, que nadie nada, para mí es como uff un momento de descanso, entonces siento que nunca alcanzo a

lamentarme de que haya silencio, de que yo esté sola, porque interactúo muchísimas personas, entonces sí, en mi caso por dicha no, no me alcanzado todavía la sensación de soledad.

Carmen Kordick Coury (00:37:35)

Eso me alegró mucho, quiero poner más atención a ese detalle, de que usted está hablando con sus estudiantes por medio de una pantalla (Silvia hace un sonido afirmando), eso impacta como usted se siente emocionalmente, digamos le hace falta estar cara a cara con la gente.

Silvia Azofeifa Ramos (00:38:02)

Sí, sí, pero, las razones, son como muy puntuales en el sentido de, que por ejemplo me he dado cuenta, de qué es más difícil retener quiénes son las personas con las que estoy hablando sin conocerles la cara, verdad como que antes yo podía tener 60 estudiantes, pero a mí no se me confundían, ahora lo que veo es el nombre verdad, entonces tengo en un grupo una Estefany, en otro grupo otra Estefany, en otro grupo otra Estefany, y terminó como enviando correos que no son a la que, y verdad y a la que, y enviándole el link de la reunión a una que entra y me dice; “profe, es que esto me acaba de llegar, yo no sé que es”, entonces a veces me hace sentir como, como que estoy perdiendo la cordura, porque confundo mucho a las personas y creo que eso sí tiene que ver, en la posibilidad de verlos de, de ver sus personalidades, de ver cómo se visten, verdad y con los cuadros negros, eso desaparece y también, por el hecho de, de la interpretación de los silencios, verdad, que igual cuando los teníamos al frente, igual guardaban silencio, pero nosotros veíamos las caritas de, verdad, de culpa o de volver a ver al amigo, o de y ya, eso comunicaba algo, pero.

Carmen Kordick Coury (00:39:31)

O que estaban pensando, no sabían la respuesta, pero estaban pensando.

Silvia Azofeifa Ramos (00:39:34)

Ajá, o estaban escuchando, digamos no hablaban, pero estaban así (hace gestos), poniendo mucha atención, verdad y ahora con los cuadros negros, cuando yo pregunto está todo claro, y son 30 segundos y nadie ha respondido, yo no sé, yo no sé si, si se durmieron de nuevo o si hay alguien ahí escuchándome, entonces, verdad, yo ah, he tenido que hacer como esa renuncia, de esto me va a pasar muchísimas veces y no me puedo enojar a cada rato, o, verdad, entonces, estar pidiendo confirmaciones de que lo dije se entendió, pero, di, alguno que hace un dedito (hace gestos) así, y esa es toda la confirmación que obtuve.

Carmen Kordick Coury (00:40:22)

Y digamos, si usted está dando una clase y hay 30 estudiantes, cuántos tienen la cámara puesta.

Silvia Azofeifa Ramos (00:40:32)

Ninguno (se ríe), he estado en clases, por ejemplo, hay un curso en el que son dos personas las que enciende la cámara, y hay otro curso en el que son tres, y hay otro curso en el que ninguno,

Carmen Kordick Coury (00:40:50)

Eso tiene que ser muy duro.

Silvia Azofeifa Ramos (00:40:54)

Pues yo, yo he tratado de hacerme la idea, o sea como que el año pasado, sí, sí se los resentía un poco (se ríe) o les decía cómo, pero por favor, pero verdad, acuérdense, hagamos el esfuerzo de poner la cámara, ahora diay no, (suspira y se ríe) como que ya acepté, que ellos se sienten mejor así, entonces.

Carmen Kordick Coury (00:41:16)

Sí, eh, pero eso es difícil, es muy difícil tener una conversación sin poder ver con quién estás hablando.

Silvia Azofeifa Ramos (00:41:27)

Sí, a mí lo que me genera digamos, ya más que sentirme mal yo, es como esa curiosidad de qué será lo que les da miedo de encender la cámara verdad, porque yo entiendo que hay estoy en pijama y no quiero que me vean en pijama, entonces no enciendo la cámara, pero también está el susto o la preocupación de que, qué pasa si es que ahí están pasando cosas y no quieren que se vean, esa incógnita, digamos, que será lo que les da, lo que hace que no quieran encender la cámara (hace gestos).

Carmen Kordick Coury (00:42:06)

Es decir, si es que no están bañados, está bien, pero si es que están viviendo en pobreza extrema y no quieren que usted vea o que tienen un papá violento algo así.

Silvia Azofeifa Ramos (00:42:24)

O que viven en un hacinamiento con un montón de personas, de ese tipo de cosas son las que, las que me preocupa verdad, porque, yo digo cuántos de estos son que están en pijama y cuántos de estos son que están en una situación de riesgo y, cómo pregunto eso.

Carmen Kordick Coury (00:42:49)

Y digamos estamos viviendo el momento donde estamos todos pasando mucho tiempo en casa, aislados, y luego cuando tiene interacciones la gente se apaga la cámara, entonces es como más aislamiento, es la decisión de aislarse aun más. Usted crea que la gente le va a costar regresar, digamos, a la vida normal y tener que entrar al aula, tener que ir al trabajo.

Silvia Azofeifa Ramos (00:43:27)

Creo que eso depende mucho de que también o qué tan mal la haya pasado uno durante el encierro, verdad en mi caso, por ejemplo, eh, trabajar desde acá me ha facilitado mucho, muchas cosas, hay más asistencia de los estudiantes a las reuniones o a las supervisiones, hay más posibilidad de consultar la información porque quedan grabadas, entonces, verdad, hasta que alguien que no estuvo en la reunión, puede ir después y es como si hubiera estado, hay muchas cosas que son más fáciles y que ahora yo pienso bueno sí ya estuviéramos trabajando normal y yo igual quería que tengamos reuniones por Zoom para que todo quede grabado, pero pienso que también vi personas que, que a las que les afecta más, no ver a sus amigos o no sé pienso que yo fuera un estudiante en la universidad yo quiero ir a la universidad y quiero estar con mis amigos y para qué me voy a quedar en mi casa, entonces creo que depende del estado verdad, donde uno este, le va a hacer van a llegar desesperados de nuevo a las aulas, o más bien, van a preferir conservar algunas de las prácticas que hemos desarrollado en este último año.

Carmen Kordick Coury (00:44:53)

Esta idea es muy importante digamos, hay cosas que son mejores que antes, como poder grabar la clase, eh, pero también perdemos partes, hay prácticas que usted piensa seguir después de la pandemia que no habías hecho antes,

Silvia Azofeifa Ramos (00:45:15)

(Silvia afirma con la cabeza) Sí, muy probablemente el, las reuniones digamos por Zoom, creo que todo mundo las agradece verdad, que antes que tenían que desplazarse hasta el Instituto, para que nos reuniéramos, eh otras herramientas de trabajo que hemos tenido que aprender a usar con el cambio de la virtualidad, creo que definitivamente las vamos a mantener, pero, pero di, creo que o sea, como, calcular qué, en qué sí vamos a regresar a cómo era antes o si vamos a hacer el presencial, va a depender mucho de, en donde se encuentre la situación ya cuando podamos salir otra vez, verdad.

Carmen Kordick Coury (00:46:04)

Claro, y digamos vamos a cambiar un poco del tema, qué es su fuente principal de información sobre la pandemia.

Silvia Azofeifa Ramos (00:46:18)

Facebook, básicamente.

Carmen Kordick Coury (00:46:21)

Y digamos usted va a Facebook y ve algo que sus amigos ponen o está viendo digamos la página de La Nación o de Teletica, o digamos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:46:38)

Sí, veo, digamos en Facebook, yo tengo los noticieros, ya sea prensa o sea por televisión, digamos estos canales que también tienen página de Facebook, veo lo que las personas escriben, veo eh, las páginas digamos del Ministerio de Salud y de la Presidencia y verdad, como las páginas del Gobierno por decirlo así, la Universidad también a su trabajo de, de difusión, y de estar informando verdad, eh, y sí básicamente esas.

Carmen Kordick Coury (00:47:19)

Y qué fuente es la que más confíes.

Silvia Azofeifa Ramos (00:47:25)

La del Ministerio de Salud y las de la Universidad.

Carmen Kordick Coury (00:47:30)

Y digamos que pienses ahora del trabajo de Ministerio de salud.

Silvia Azofeifa Ramos (00:47:37)

Pienso, es que es muy difícil, políticamente hablando, porque el Ministerio de Salud, diay, es como parte del gabinete de cierto gobierno específico, verdad, entonces sí le han dado casos en que el Ministerio de Salud, bueno, a mí me parece que el criterio técnico o lo que el ministro recomendaría en su camino y el que tiene que ejecutar, por otro tipo de intereses y termina siendo otro, verdad entonces di yo creo que en la situación en la que están, di están trabajando bien.

Carmen Kordick Coury (00:48:24)

Quiero clarificar un poco, es decir que el Ministerio de seguro, eh perdón de Salud, está bajo el presidente, es decir, quieren poner una regla, pero si el gobierno dice que no, porque esto puede tener consecuencias económicas o sociales, entonces hay que negociar entre ellos dos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:48:52)

Correcto, y que eso no necesariamente termina en la decisión que resguarda la salud, verdad, sino que a veces eso, di es no, no vamos a cerrar los bares, di porque hay que mantener la economía a flote, pero (hace gestos), o vamos a permitir el turismo porque di hay que levantar eso de alguna manera, pero (hace gestos), usted ve ese montón de gente que va hacia la playa y (suspira y se ríe),

Carmen Kordick Coury (00:49:24)

Y cuando usted ve esa gente que va a la playa o esa gente que esta en el bar sin mascarilla obviamente, porque no se puede tomar con máscara, ¿qué sientas?

Silvia Azofeifa Ramos (00:49:38)

Yo...

Carmen Kordick Coury (00:49:39)

Frustración, miedo (hace gestos).

Silvia Azofeifa Ramos (00:49:43)

No sé, no sé. Es que, bueno, empezando, estoy como repasando en mi cabeza y no tengo muchos escenarios, de ver a personas haciendo eso, y, di yo siempre lo que lo que pensaba es como mientras mi familia esté clara en que tiene que usar mascarilla y que no puede andar haciendo eso, verdad, como estas personas que yo tengo que cuidar, están a salvo, verdad, entonces, pero di no sé, no sé claramente, nunca se va a acabar mientras sigan, hayan personas que hagan esto y sigan propagando el virus, no se va a terminar nunca, entonces.

Carmen Kordick Coury (00:50:30)

¿Y la vacuna te da esperanzas? Yo sé que tiene preocupaciones posiblemente desde que hay consecuencias de salud a largo plazo, pero saber que la gente se está vacunando te hace sentir mejor o realmente no cambia, ¿cómo se siente?

Silvia Azofeifa Ramos (00:50:49)

Al inicio, al inicio sí me sentía, verdad, como que yo dije “uy que dicha ya”, esto cuando terminemos de estar todos vacunados esto se acabó, pero di, después entendí que no, no significa que no nos vamos a contagiar, significa que nos contagiamos, pero que no nos morimos, o verdad, los síntomas son menos trágicos, entonces, di no sé dónde nos deja eso honestamente (se ríe), eso es como, ahora, ahora que entiendo eso ya no sé, no sé si va a cambiar algo, obviamente el hecho de que las personas no se enfermen tan gravemente debe hacer alguna diferencia, pero pienso en los seres humanos que continúan naciendo, van a ingresar a un mundo donde, donde existe el COVID, verdad es difícil.

Carmen Kordick Coury (00:51:43)

Y a ti, te preocupan las noticias digamos de las eh se me olvidó la palabra, las variantes variedades de virus, digamos hay una variedad de Inglaterra, otra que viene ahora de la India, de Brasil.

Silvia Azofeifa Ramos (00:52:02)

Sí, sí esos me asustan y digamos, la Inglaterra y la de Brasil yo estaba como bueno, mientras no lleguen aquí, verdad, pero vi un día de estos una de la India que, además, es algo sobre un hongo negro o una cosa así, que me sonó ya demasiado Apocalipsis, entonces yo dije como ay Dios que, esa sí me asustó, la del hongo negro, pero justamente como sentí que me asustó mucho, traté de no poner atención porque o si no me bloqueo (se ríe).

Carmen Kordick Coury (00:52:40)

Bueno, y, uno nada más puede ser lo que uno pueda, verdad.

Silvia Azofeifa Ramos (00:52:44)

Exacto.

Carmen Kordick Coury (00:52:51)

Y qué piensa usted digamos la respuesta de la universidad, en cuánto al virus y también de su municipalidad.

Silvia Azofeifa Ramos (00:53:03)

Pienso que lo ha hecho bien en el sentido de que la universidad, ha estado apoyando, verdad a través de diferentes procesos, ha estado apoyando el trabajo de la Comisión Nacional de Emergencias, del Ministerio de Salud, la parte como atención psicológica y estas cosas, verdad entonces, también abrieron recientemente un centro de vacunación, en las instalaciones de la U y hay personas de la U, personal de la U, que está haciendo quien ayuda en esta parte de la vacunación y van muy rápido, se hizo en coordinación con la Municipalidad y yo siento que funcionado bien, a lo interno de la U, di estamos ahí, es que siento que son procesos que tal vez no tiene que ver con la pandemia, pero que por estar en emergencia sanitaria no significa que se detuvieron, sino que igual hay que seguir peleando y discutiendo y vigilando, y verdad todo esto sólo que ahora desde, desde las casas, entonces pues si no creo que sea por la pandemia, pero, pero si no es que todo ha sido al 100% genial.

Carmen Kordick Coury (00:54:24)

Y cuando usted está hablando de sus procesos, estás hablando de como digamos de su colega que le dejaron (hace gestos).

Silvia Azofeifa Ramos (00:54:33)

Eso, las becas de los estudiantes, procesos digamos que, que son, son cuestiones mediadas, financieras digamos y qué, y qué son medios difíciles de tomar en un momento donde las personas más bien ese es uno de los aspectos en los que más afectados están verdad los estudiantes y todo, pero ya,

Carmen Kordick Coury (00:55:08)

Pero imagino que la Universidad solo tiene cierta capacidad de dinero, entonces, en realidad tienen que hacer cortes, porque el Estado no les está dando suficiente dinero para proveer esas becas y esos trabajos.

Silvia Azofeifa Ramos (00:55:25)

Sí, sí, lo que pasa es que, es como te digo esto viene desde antes de la pandemia, entonces lo que pasa es que ahora, verdad, es como fácil solo toma la decisión ejecutivamente y decir bueno esto es lo que hay que hacer porque estamos en emergencia sanitaria, entonces, diay no sé.

Carmen Kordick Coury (00:55:47)

Y usted cree que también, porque están trabajando de casa es más fácil porque para ellos, digamos, la administración porque ustedes no pueden, digamos quejar en persona, manifestar, etcétera.

Silvia Azofeifa Ramos (00:56:03)

Sí, sí, se han hecho intentos verdad, cómo se envían cartas, se envían firmamos formularios de Google, cosas así, pero, son fácilmente ignorado, verdad, entonces digamos, yo he estado en reuniones donde dicen: “ay es que enviamos esta carta al consejo universitario y no nos han contestado verdad, es que enviamos esta carta a la Vicerrectoría y no, di, seguimos aquí un mes después sin respuesta, siento que esta cuestión como de, yo decido si respondo no, lo digital y lo virtual y lo ha, lo ha exacerbado.

Carmen Kordick Coury (00:56:49)

Y digamos, obviamente la universidad es una institución que está ahí para proveer conocimientos; sin embargo, hay muchos negocios alrededor de la universidad: restaurantes, fotocopiadoras, digamos la zona alrededor de la Universidad está cambiado.

Silvia Azofeifa Ramos (00:57:13)

Sí, sí digamos yo lo noto mucho porque del lado donde yo vivo no hay tantas fotocopiadora y esto, es como más la parte residencial, pero se nota en la cantidad de apartamentos disponibles y en la cantidad de personas publicando apartamentos grandes a un precio verdad que jamás, y todo el mundo haciendo alusión, aproveche, aproveche precios de oportunidad o sea que suena en un mundo normal jamás, yo hubiera alquilado esto por ese precio, entonces en ese sentido yo lo noto y también cuando estoy por la zona de las fotocopiadoras y eso, sí hay personas y digamos los restaurantes, las fotocopiadoras veo que sí han seguido funcionando, pero también veo locales, como librerías o no sé otro tipo de locales que ya están cerrados, porque sin, sin universitarios ahí no, no tienen cómo sostener y diay.

Carmen Kordick Coury (00:58:26)

Entonces hay muchos negocios que han sido lastimados

Silvia Azofeifa Ramos (00:58:30)

Sí, muchísimos, o sea hay algunos que desaparecieron por completo, verdad que ya tienen el rotulo de que se alquila y los que se mantienen son más como, o que ya tienen muchos años ahí o por ser los que están abiertos son a donde las personas llegan o que han estado manteniéndose también vendiendo comida por internet y esto, en línea, pero si hay otro, otro, una cantidad también grande de que ya cerraron.

Carmen Kordick Coury (00:59:04)

Y usted cree que cuando digamos la mayoría de la gente está vacunado, usted cree que van a regresar a las aulas o va a ver algunas clases en aula y también otras clases que se dan en línea.

Silvia Azofeifa Ramos (00:59:22)

Sí, yo creo que, que la modalidad de línea se va a mantener, en mi caso, yo no creo que, digamos yo sí pienso que hay muchísimo para lo que los cursos que yo doy, es mejor que sea presencial y que ha sido una limitación durante este año verdad, incluso en la práctica que hacen, la práctica profesional y todo, di estamos haciendo lo que podemos, pero hay muchísimo de la experiencia, que di que presencial es verlo con otros ojos completamente, verdad, entonces yo sí creo que yo en mi caso, yo sí regresaría a lo presencial, pero definitivamente habrán dos o tres clases en qué son ejercicios teóricos y podemos hacerlo virtualmente verdad, entonces sí yo creo que todo mundo va a ser un híbrido, a partir de lo que les resulta más conveniente para el curso.

Carmen Kordick Coury (01:00:29)

Y ustedes tienen esa libertad, es decir, la universidad no les va a poder decir usted va a estar totalmente virtual.

Silvia Azofeifa Ramos (01:00:38)

Si no, o sea, a menos que la escuela de psicología dijera: “ah no decretamos que, todos los cursos tienen que ser 100% presenciales, habría que hacerlo así, pero desde antes de la pandemia, yo ya estaba, eh verdad, habían un par de clases al semestre que eran en el aula virtual, entonces para mí, sería un retroceso, digamos, que se pongan a decir, que no que tu presencial, es más como bueno, creo que sí tal vez, dirían que no se puede un curso 100% virtual, eso lo veo más posible a que, a que no permitan ningún tipo de virtualidad.

Carmen Kordick Coury (01:01:32)

Y digamos sus experiencias durante esta pandemia, ha transformado la forma en que usted vea, bueno a su mundo digamos, a sus amistades, su familia, sus estudiantes, la universidad, la comunidad, su país.

Silvia Azofeifa Ramos (01:01:53)

Sí, en el sentido de, como que, me, lo que, lo que yo siento, verdad tal vez no lo he elaborado en palabra nunca hasta ahora, pero es como, que se quitó un exceso de cosas, que tal vez estaban ahí, porque, porque se le atravesaron a uno el camino, verdad como, es que tengo que participar de esta reunión y tengo que reunirme con esta persona y tengo que, verdad, era como esta cosa anda en la calle hacía que uno participará de espacios que ahora tal vez se da cuenta de que hoy, hoy, yo no estaba portando mucho a ellos, o ellos no me estaban aportando mucho a mí, pero como que ayudó a quitar el exceso, a quitar el exceso de información, el exceso de procesos en los que uno participa, el exceso de cosas, verdad y, me ha permitido

ver lo más esencial, como, bueno que sí necesariamente tiene que estar incorporado en mi flujo de trabajo para que todo funcione bien y me ha dado darme, o sea, he podido darme cuenta de que habían muchas cosas que yo estaba haciendo, que eran innecesarias y que lo que hacían era complicarme la vida a mí o a los estudiantes, entonces en ese sentido y eso aplica no sólo para el trabajo, sino también como para la vida personal, y las relaciones personales y todo esto, a mí me ha ayudado como a, a dejarme lo básico y todo lo demás.

Carmen Kordick Coury (01:03:36)

Entonces digamos en cuanto a lo interpersonal, es decir, ya usted se da cuenta quienes son sus mejores amigos.

Silvia Azofeifa Ramos (01:03:44)

(Hace un sonido afirmando) Exacto. Cuáles son las personas a las que yo acudo en situaciones difíciles, o que acuden a mí, o verdad a quienes sí quiero mandar a hacer todo el trabajo que implica ahora dar un regalo de cumpleaños o este tipo de cosas son las que, las que me hacen ver como, cuales sí son vínculos importantes para mí y cuáles eran más como di personas que estaban ahí, pero que en realidad una vez que desaparecen no se nota. Sí (se ríe).

Carmen Kordick Coury (01:04:19)

Y sabiendo lo que usted ahorita, hay algo que usted haría diferente o distinto digamos hace dos años, digamos antes de la pandemia, cuando todo estaba normal.

Silvia Azofeifa Ramos (01:04:36)

Sabiendo, creo que, creo que eso, como la cantidad de cosas en las que estaba perdiendo el tiempo y la relación que hacía, bueno también eso tiene que ver con, con mi situación laboral de aquel entonces a ahora, pero como que, en una mentalidad de tal vez priorizar el dinero, invertía un montón de tiempo y ahora, digamos tengo más dinero disponible como para no cocinar, por ejemplo, si no que me traigan comida, darme cuenta que económicamente cuesta casi lo mismo, pero recupero una cantidad de tiempo impresionante de solo tener que meter algo al microondas y ya, todo eso día a día lo he podido ir desarrollando, verdad o viendo, poniendo atención a esas cosas, porque estoy aquí, y porque entonces pues ya no almuerzo en la universidad y no ando como por todos lados, sino que son más los hábitos y rutinas que yo desarrollo, y eso me ha, de hecho esa inversión desde cómo interpretó lo que gano y lo que pierdo, y ahora es todo lo que me dé más tiempo, no importa, yo voy, en este momento preferiría pagar por eso, que ahorrarme plata, pero perder tiempo.

Carmen Kordick Coury (01:06:00)

Y económicamente, usted se siente que está en una situación mejor o peor que hace digamos un año.

Silvia Azofeifa Ramos (01:06:08)

Mejor. Definitivamente mejor.

Carmen Kordick Coury (01:06:11)

Y es porque ahora has podido ahorrar, más quizás porque no tener que salir, andar en bus, andar en la calle.

Silvia Azofeifa Ramos (01:06:19)

Sí, y porque, bueno, también han ocurrido procesos verdad, diferentes que han hecho y que mi sueldo aumente, entonces tal vez el año pasado o hace 2 años haciendo el mismo trabajo, ganaba un poco menos, pero además, también, verdad así como hay personas que, que durante la pandemia aprendieron un idioma y otras que hicieron ejercicio y otras que hicieron un jardín, yo aprendí administrar mi tiempo y mi dinero, o sea, invertí un montón de energía en eso y, y siento que eso ayudó a que cuando vino la pandemia, yo pudiera incluso ayudar a otras personas, porque ya no gastaba la plata en cualquier cosa como antes.

Carmen Kordick Coury (01:07:14)

Y por último, pensando en su futuro, cómo se siente: optimista – pesimista.

Silvia Azofeifa Ramos (01:07:23)

Me siento optimista, en el sentido de, que yo pienso que esto va a pasar, y que pienso que otra vez vamos a poder estar afuera, y, vamos a recordar todo esto como uy aquel año en que tuvimos que estar encerrados verdad, entonces, yo veo el futuro así y me he encontrado personas que, que no y que les preocupa y que piensan que esto va ser así para siempre, pero no sé porqué, yo no, no lo imagino de esa manera, lo imagino como que bueno, va a haber un día en el que ya esto se acabe, verdad, que probablemente va a ser un proceso y va a ser paulatinamente, pero yo confío en que van a ver personas que van a nacer y que van a ver, a conocer el mundo igual que como lo habíamos visto nosotros y que a estas personas le vamos a contar que pasamos dos años encerrados en la casa y nos van a ver como mentira verdad, como cuando le cuentan a uno cosas del pasado, y uno es como yo creo que así, así será.

Carmen Kordick Coury (01:08:31)

¿Qué es la cosa que más quiere hacer cuando esto, digamos, todo esto se acabe?

Silvia Azofeifa Ramos (01:08:39)

Bueno esto es un secreto entre usted y yo, (se ríe), pero creo que quiero cambiar de trabajo, porque también me he dado cuenta de que, de que a pesar de que yo tengo una posición absolutamente privilegiada y que yo sé que trabajar, en, en lo que yo trabajo, casi que desde que me gradué, es un premio, también me he dado cuenta que a los 5 años, yo entré al sistema educativo y no salí nunca más, y tengo 32 años, de conocer el mundo solo como es una institución educativa, verdad ya sea como estudiante o ahora como docente y quisiera ver

qué más hay en el mundo que no sea revisar tareas y escribir y leer y que repito, es algo que me gusta mucho, pero también, di tengo como cuántos años 27, de sólo hacer eso, entonces quiero hacer otra cosa.

Carmen Kordick Coury (01:09:46)

¿Y qué pienses hacer, digamos estas planeando o?

Silvia Azofeifa Ramos (01:09:47)

Eso es lo que no sé, o sea porque también es como para mí en estos momentos frustrantes hacer planes, porque no sé cuando voy a poder ejecutarlos, verdad, entonces, eh, eh he pensado, por ejemplo, antes quería ir a estudiar a Brasil, ahora, creo que ya Brasil no es una opción, entonces estoy pensando como que otro lugar, he considerado Estados Unidos, pero están dando cita, una cita por día para la visa, entonces no sé cuánto tiempo me va a tomar que me den una visa, entonces trato de pensarlo así como ok, bueno di, en lo que la pandemia termina, tengo para ordenar todo lo que tengo que ordenar, para poder irme para Estados Unidos, pero no sé hasta ahora todos como posibilidades.

Carmen Kordick Coury (01:10:40)

¿Y qué quisieras estudiar?

Silvia Azofeifa Ramos (01:10:43)

No sé, eso es otra cosa, porque también en la, cuando tenía planes de ir a Brasil, era más como una cuestión de psicología social, de psicología política y eh, no sé digamos las universidades en Estados Unidos, verdad, cuáles son las opciones, cuáles son las alternativas que tengo, entonces tendría que empezar por ahí, por ver a cuáles universidades quiero entrar, que quiero estudiar ahí y todo eso.

Carmen Kordick Coury (01:11:14)

Yo puedo contestar una de esas preguntas después de la entrevista si quiere.

Silvia Azofeifa Ramos (01:11:19)

Claro, claro, sí. Muchas gracias.

Carmen Kordick Coury (01:11:22)

Y la última, última pregunta es hay algo que usted cree que es importante que yo sepa, digamos otra gente del futuro sepa digamos de su situación, su experiencia durante la pandemia.

Silvia Azofeifa Ramos (01:11:43)

Mmm, no sé, no sé si es el caso de todo el mundo, pero creo que por ejemplo las personas que vivimos solas es, es una situación de algún tipo de riesgo en el sentido en que, si un día

uno se siente muy mal, o verdad a parte amanece de tipo de no soporto mas esto, me quiero morir ya, no hay nadie alrededor para evitar eso, verdad, no hay nadie alrededor que pueda prevenir esa situación como algo así, y, y por dicha digamos, como le digo yo no he llegado a ese punto, pero pienso en las personas que sí, y que sí las golpea anímicamente estar solas tanto tiempo, y que se pueden di, verdad se pueden deprimir o no sé, o gente que se está medicando, personas que si ellas no se encargan de ellas mismas, podría pasar algo grave y que pasa si un día ellas no se pueden encargar de ellas mismas porque están muy mal. Eso es como la parte que, es la perspectiva que yo tengo digamos, de un riesgo que yo, que di, que en pandemia se siente más palpable, porque di así es como es siempre así verdad, alguien que vive solo, di también si se atraganta, no hay quien esté ahí verdad para darle primeros auxilios, pero con la pandemia, es, es esta tensión en la salud mental y cualquier día puede desbordarse y, no se piensan las personas que abusan de sustancias, o cosas por el estilo verdad.

Carmen Kordick Coury (01:13:38)

¿Y usted a veces piensa que estaría mejor viviendo ahorita con su familia?

Silvia Azofeifa Ramos (01:13:44)

No, nunca, jamás, de hecho, yo pienso que uno de mis privilegios, es haber podido atravesar algo como la pandemia, viviendo sola, porque si estar encerrado como otros miembros de la familia, yo me solidarizó con todas las personas que tuvieron que pasar por esto así, no me lo imagino.

Carmen Kordick Coury (01:14:10)

Y como psicóloga usted sabe si ha habido más suicidios o digamos esto ha sido documentado.

Silvia Azofeifa Ramos (01:14:20)

No, no tengo, los datos como estadísticos de que haya juntado por, verdad, después de la pandemia, pero sí ha habido casos, de hecho, la semana pasada, hubo un estudiante de psicología, que se suicidó, que según, lo que a mí me dijeron verdad, que fue una colega la que me informó, eh, di era como que el chico por dificultades económicas no había podido continuar, matricularse este semestre en la universidad, yo no sé si eso es el único factor o había más cosas, imagino que habían más cosas, pero, pero, si el impacto que tuvo, o sea el impacto económico que se generó, hizo que él tuviera un impacto educativo – profesional, y esas son las cosas que en pandemia, verdad, cualquier día, cualquier cosa, puede ser un evento desencadenante de algo que termina en una tragedia.

Carmen Kordick Coury (01:15:28)

Y creo que hace claro que estamos hablando obviamente de una cuestión de salud, pero también de salud mental, económica, y es difícil decir este es el problema o esto, digamos, todo es como muy, eh.

Silvia Azofeifa Ramos (01:15:45)

Exacto

Carmen Kordick Coury (01:15:50)

Confuso, eh, muchas, muchas gracias, yo voy a parar la grabación, ahorita.